

**Принято**  
**тренерским советом**  
**Протокол № 1 от 10.01.2022 г.**



**Учебный план**  
**МБУ СПШ «Метеорит»**  
**на 2022 год (1 полугодие)**

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основании:

- Конституции Российской Федерации (ст.43).
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (редакция от 02.07.2021г.).
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности физической культуры и спорта»
- САНПИН 3.1/2.4 .3598-20«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(«COVID -19»)
- САНПИН 2.4 .3648-20 от 28 сентября 2020г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 февраля 2018 года № 30
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 4 июня 2019 года № 250
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 03 мая 2018 года № 345
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 октября 2015 года № 932
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 10 апреля 2013 года № 114(редакция от 23.07.2014)
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 19 января 2018 года № 31
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 октября 2015 года № 930
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 25 октября 2019 года № 880
- Письмо Министерства спорта РФ от 27.10.2014г. N ВМ-03-09/6620 «Внесение изменений в методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко от 12 мая 2014г.».
- Устав МБУ СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУ СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)



- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается 1 сентября. МБУ СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров могут участвовать родители без включения в основной состав.

### Программы по спортивной подготовке

Количество тренеров	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки	Количество часов		Количество детей по этапам подготовки	Всего групп	Всего часов	Всего детей					
			по этапам подготовки	по этапам подготовки									
14	8	12	8	1	85	105	28	168	70	7	21	218	246

№	ФИО	Вид спорта	Количество групп				Всего часов				Всего детей						
			НП (г.о.)	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ			
1	Мади Василина Сергеевна	Триатлон			1					28				8	1	28	8
2	Плешкова Нина Васильевна	Лыжные гонки	1(3г.о)			9						14			1	9	14
				1(3г.о)				18						10	1	18	10
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм		1(1г.о)				12						8	1	12	8
4	Рысь Дмитрий Николаевич	Самбо		1(1г.о)				12						10	1	12	10
				1(1г.о)				12						10	1	12	10
5	Ахметсафин Денис Алексеевич	Спортивный туризм		1(1г.о)				12						8	1	12	8
6	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(1г.о)			6						15			1	6	15
				1(2г.о)				12						8	1	12	8
7	Тулицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(3г.о)			8						15			1	8	15
			1(3г.о)			8						15			1	8	15
8	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(3г.о)			8						15			1	8	15
			1(3г.о)			8						15			1	8	15
9	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол	1(3г.о)			8						15			1	8	15
10	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(1г.о)			6						10			1	6	10
				1(1г.о)				9						6	1	9	6
11	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(1г.о)			6						12			1	6	12
				1(3г.о)				18						10	1	18	10
12	Санников Дмитрий	Лыжные гонки	1(1г.о)			6						14			1	6	14

Серегевич																				
13	Чуйков Вячеслав Владимирович	Футбол	1(Г.о)					6					14					1	6	14
14	Масалкин Михаил Вячеславович	Футбол	1(Г.о)					6					14					1	6	14