

Принято
тренерским советом
Протокол № 2 от 27.08.2020 г.

Утверждаю:
Директор МБУ
СШ «Метеорит»
А.Ю. Невская
приказ № 90 от 07.09.2020г.



Учебный план
Муниципальное бюджетное учреждение Спортивная школа «Метеорит»
на 2020-2021 учебный год (1 полугодие)

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основании:

- Конституции Российской Федерации (ст.43).
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» №52-93 от 30.03.99г.
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности физической культуры и спорта»
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 февраля 2018 года № 30
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 4 июня 2019 года № 250

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 03 мая 2018 года № 345
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 октября 2015 года № 932
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 23 июля 2014 года № 620
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 19 января 2018 года № 31
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 октября 2015 года № 930
- Письмо Министерства спорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
- Устав МБУ «Центр развития физической культуры и спорта»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУ «Центр развития физической культуры и спорта» осуществляется по 7 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами педагогов, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается 1 сентября. МБУ «Центр развития ФКиС» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров могут участвовать родители без включения в основной состав.

Программы по спортивной подготовке

№	ФИО	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки			Количество часов по этапам подготовки			Количество детей по этапам подготовки			Всего групп	Всего часов	Всего детей	
			12	2	1	102	26	28	157	18	6				
		Вид спорта	Количество групп			Всего часов			Всего детей						
			НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ				
1	Мади Василина Сергеевна	Триатлон			1					28			1	28	6
													15	156	181

2	Плещкова Нина Васильевна	Лыжные гонки	1(2г.о)	1(2г.о)			9	14		14		10		2	23	24
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм	1(2г.о)			9				12				1	9	12
4	Рысь Дмитрий Николаевич	Самбо	1(2г.о)			9				12				2	18	24
5	Ахметсафин Денис Алексеевич	Спортивный туризм	1(2г.о)			9				12				1	9	12
6	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(2г.о)	1(1г.о)		9	12			10		8		2	21	18
7	Тупицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(2г.о)			8				15				2	16	30
8	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(2г.о)			8				15				2	16	30
9	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол	1(2г.о)			8				15				1	8	15
10	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(2г.о)	1(2г.о)		9	18			12		10		2	27	22
11	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(2г.о)			8				10				1	8	10