

Принято
педагогическим советом
Протокол № 3 от 22.08.2023 г.



Учебный план
МБУДО СШ «Метеорит»
на 2023 год (II полугодие с 01.09.2023 г.)

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основании:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

САНПИН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

Устав МБУДО СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУДО СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров-преподавателей, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается с 01 января по 31 декабря. МБУДО СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров-преподавателей могут участвовать родители без включения в основной состав.

Программы по спортивной подготовке

№	ФИО	Вид спорта	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки			Количество часов по этапам подготовки				Количество детей по этапам подготовки	Всего групп	Всего часов	Всего детей
				ЭНП (г.о.)	ЭСС	Э ССМ	ЭНП	ЭСС	ЭССМ	ЭНП				
13		8	10	11	1	58	110	20	129	121	8	22	188	258
			Количество групп			Всего часов				Всего детей				
1	Пескова Василина Сергеевна	Триатлон	1(1г.о)		1(4г.о)	4		20			8	1	20	8
2	Плешкова Нина Васильевна	Льжные гонки		1(1г.о)		10			14			1	10	14
				1(4г.о)		16			10			1	16	10
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм		1(2г.о)		8			8			1	8	8
4	Рысь Дмитрий Николаевич	Самбо		1(2г.о)		8			10			1	8	10
				1(2г.о)		8			10			1	8	10
5	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(2г.о)			6			15			1	6	15
				1(3г.о)		12			8			1	12	8
6	Тулицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(3г.о)			6			15			1	6	15
				1(1г.о)		8			15			1	8	15
7	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(3г.о)			6			15			1	6	15
				1(1г.о)		8			15			1	8	15

8	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол	1(1г.о)			8			15	1	8	15
9	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(2г.о)		6		10			1	6	10
10	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(2г.о)		6	12		6		1	12	6
11	Санников Дмитрий Сергеевич	Лыжные гонки	1(1г.о)		6	12		10		1	12	10
12	Чуйков Вячеслав Владимирович	Футбол	1(2г.о)		6		14			1	6	14
13	Масалкин Михаил Вячеславович	Футбол	1(2г.о)		6		14			1	6	14
14	Ощепкова Марина Александровна	Фитнес аэробика	1(3г.о)		6		8			1	6	8

Согласно приказу от 20 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в Российской Федерации» и Приказом Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ).

Федеральный закон № 127-ФЗ (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ).

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года».

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации на 2030 года и плана мероприятий по ее реализации».