

**Принято**  
**педагогическим советом**  
**Протокол № 2 от 19.04.2023 г.**



**Утверждаю:**  
**Директор МБУДО**  
**СШ «Метеорит»**  
**А.Ю. Новиков**  
**Приказ № 65/1 от 19.04.2023г.**

**Учебный план**  
**МБУДО СШ «Метеорит»**  
**(III полугодие на 01 августа 2023года )**

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основании:

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);  
Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);  
Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);  
Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;  
Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»;



Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

САНПИН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884



Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес-аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

#### Устав МБУДО СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУДО СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров-преподавателей, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между этапами обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается с 01 января по 31 декабря. МБУДО СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров-преподавателей могут участвовать родители без включения в основной состав.



Программы по спортивной подготовке

Количество тренеров-преподавателей		Количество групп	Количество групп по этапам подготовки				Количество часов по этапам подготовки				Количество детей по этапам подготовки				Всего групп	Всего часов	Всего детей
12		8	9	10	1	52	98	20	114	113	8				20	170	235
№	ФИО	Вид спорта	Количество групп			Всего часов				Всего детей							
			ЭНП (г.о.)	ЭСС	ЭССМ	ЭНП	ЭСС	ЭССМ	ЭНП	ЭСС	ЭССМ						
1	Пескова Василина Сергеевна	Триатлон	1(1г.о)		1(4г.о)			20						8	1	20	8
2	Плешкова Нина Васильевна	Лыжные гонки		1(1г.о)		4			12						1	4	12
															1	10	14
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм		1(4г.о)											1	16	10
4	Рысь Дмитрий Николаевич	Самбо		1(2г.о)		8				8					1	8	8
5	Тупицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(3г.о)			6			15						1	6	15
				1(1г.о)				8				15			1	8	15
6	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(3г.о)			6			15						1	6	15
				1(1г.о)				8				15			1	8	15
7	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол		1(1г.о)			8							1	8	15	
8	Аверин Сергей	Шахматы	1(2г.о)			6			10					1	6	10	



Николаевич		1(2г.о)		12		6		1	12	6
9	Вяткин Дмитрий Сергеевич	1(2г.о)		6		12		1	6	12
10	Санников Дмитрий Сергеевич	1(4г.о)		12		10		1	12	10
11	Санников Дмитрий Сергеевич	1(1г.о)		6		14		1	6	14
12	Чуёков Вячеслав Владимирович	1(2г.о)		6		14		1	6	14
13	Масалкин Михаил Вячеславович	1(2г.о)		6		14		1	6	14
13	Ощепкова Марина Александровна	1(3г.о)		6		8		1	6	8

ПРИМЕЧАНИЕ: Тренер – преподаватель Тулицын Г.В. по виду спорта Баскетбол уволен с 12 августа 2023года. На время увольнения обучающимся дан План индивидуальной подготовки.