

**Принято**  
**педагогическим советом**  
**Протокол № 1 от 09.01.2023 г.**



**Утверждаю:**  
**Директор МБУДО**  
**СШ «Метеорит»**  
**А.Ю. Новиков**  
**Приказ № 6/1 от 09.01.2023г.**

**Учебный план**  
**МБУДО СШ «Метеорит»**  
**на 2023 год (I полугодие с 20.02.2023 г.)**

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основании:

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»;

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

Устав МБУДО СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУДО СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров-преподавателей, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преобладание между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается с 01 января по 31 декабря. МБУДО СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров-преподавателей могут участвовать родители без включения в основной состав.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

САНПИН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884

Программы по спортивной подготовке

№	Количество тренеров-преподавателей	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки				Количество часов по этапам подготовки				Количество детей по этапам подготовки				Всего часов	Всего групп	Всего детей
			10	11	1	58	110	20	129	121	8	188	258				
13			Количество групп				Всего часов				Всего детей						
№	ФИО	Вид спорта	НП (г.о.)	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ			
1	Мади Василина Сергеевна	Триатлон	1(1г.о)		1(4г.о)	4		20						8	1	20	8
2	Пешкова Нина Васильевна	Льжные гонки		1(1г.о)			10		12				14		1	4	12
				1(4г.о)			16						10		1	10	14
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм		1(2г.о)			8						8		1	8	8
4	Рысь Дмитрий Николаевич	Самбо		1(2г.о)			8						10		1	8	10
5	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(2г.о)			6			15				10		1	8	10
				1(3г.о)			12						8		1	6	15
6	Тулицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(3г.о)			6			15				15		1	12	8
				1(1г.о)			8						15		1	6	15
7	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(3г.о)			6			15				15		1	8	15
				1(1г.о)			8						15		1	6	15
							8						15		1	8	15

8	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол		1(1г.о)							1					8		15		8		15	
9	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(2г.о)			6							10							1	6		10
10	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(2г.о)			6							12							1	12		6
11	Санников Дмитрий Сергеевич	Льжжные гонки	1(1г.о)			6							12							1	6		12
12	Чуйков Вячеслав Владимирович	Футбол	1(2г.о)			6							14							1	6		14
13	Масалкин Михаил Вячеславович	Футбол	1(2г.о)			6							14							1	6		14
14	Ошелкова Марина Александровна	Фитнес аэробика	1(1г.о)			6							8							1	6		8

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ)

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ)

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ)

Федеральный закон от 24 января 2020 года № 3081-р «Об утверждении Конституционного закона от 24 января 2020 года № 3081-р

Федеральный закон от 24 января 2020 года № 3894-р «Об утверждении Конституционного закона от 24 января 2020 года № 3894-р и плана мероприятий по его исполнению»