

Принято

педагогическим советом

Протокол № 4 от 30.08.2024 г.



Учебный план

МБУДО СП «Метеорит»

на 2024 год (II полугодие с 01.09.2024 г.)

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основании:

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее

реализации»;

Министром Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

Санкт-Петербургским постановлением от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

Устав МБУДО СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУДО СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров-преподавателей, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается с 01 января по 31 декабря. МБУДО СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров-преподавателей могут участвовать родители без включения в основной состав.

Программы по спортивной подготовке

№	ФИО	Вид спорта	Количество преподавателей	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки				Количество часов по этапам подготовки				Количество детей по этапам подготовки			Всего групп	Всего часов	Всего детей
					ЭНП	УТЭ	ЭССМ	1(4г.о)	ЭНП	УТЭ	ЭССМ	20	54	110	20			
14		9			9	11	1		54	110	20	114	136	8	21	184	258	
					Количество групп				Всего часов				Всего детей					
					ЭНП	УТЭ	ЭССМ	1(4г.о)	ЭНП	УТЭ	ЭССМ	ЭНП	УТЭ	ЭССМ				
1	Пескова Василина Сергеевна	Триатлон			1(2г.о)				6		20	12		8	1	20	8	
2	Плешкова Нина Васильевна	Льжные гонки				1(2г.)				10			14	1	10	14		
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм				1(3г.о)				8			16	1	16	10		
4	Шагров Михаил Ерофеевич	Самбо				1(3г.о)				8			10	1	8	10		
5	Тулицын Геннадий Васильевич	Баскетбол			1(1г.о)			6				15		1	6	15		
6	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол			1(3г.о)			6				15		1	6	15		
						1(2г.о)				8			15	1	8	15		
						1(2г.о)				8			15	1	8	15		

7	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол	1(2г.о)						8		15	1	8	15
8	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(2г.о)				6			10		1	6	10
			1(2г.о)				12				6	1	12	6
9	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(3г.о)				6			12		1	6	12
			1(4г.об)				12				10	1	12	10
10	Санников Дмитрий Сергеевич	Льжжные гонки	1(2г.о)				6			14		1	6	14
			1(3г.о)				6				14	1	6	14
11	Чуйков Вячеслав Владимирович	Футбол	1(3г.о)				6			14		1	6	14
			1(3г.о)				6				14	1	6	14
12	Масалкин Михаил Вячеславович	Футбол	1(3г.о)				6			14		1	6	14
			1(3г.о)				6				14	1	6	14
13	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(3г.о)						12		15	1	12	15
			1(3г.о)				6				8	1	6	8
14	Ощепкова Марина Александровна	Фитнес аэробика	1(3г.о)				6					1	6	8
			1(3г.о)				6					1	6	8