



Учебный план
Муниципальное бюджетное учреждение Спортивная школа «Метеорит»
на 2020-2021 учебный год (2 полугодие)

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основании:

- Конституции Российской Федерации (ст.43).
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» №52-93 от 30.03.99г.
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности физической культуры и спорта»
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 февраля 2018 года № 30
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 4 июня 2019 года № 250

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 03 мая 2018 года № 345
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 октября 2015 года № 932
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 23 июля 2014 года № 620
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 19 января 2018 года № 31
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 12 октября 2015 года № 930
- Письмо Министерства спорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
- Устав МБУ «Центр развития физической культуры и спорта»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУ СШ «Метеорит» осуществляется по 7 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами педагогов, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается 1 сентября. МБУ СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров могут участвовать родители без включения в основной состав.

Программы по спортивной подготовке

№	ФИО	Вид спорта	Количество групп по этапам подготовки			Количество часов по этапам подготовки			Количество детей по этапам подготовки			Всего групп	Всего часов	Всего детей
			НП (г.о.)	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ			
10			13	3	1	111	44	28	169	28	7	17	183	204
			Количество групп			Всего часов			Всего детей					
			НП (г.о.)	СС	ССМ	НП	СС	ССМ	НП	СС	ССМ			
1	Мади Василина Сергеевна	Триатлон			1			28			7	1	28	7

2	Плешкова Нина Васильевна	Лыжные гонки	1(2г.0)		9	14		14		10	2	23	24
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм	1(2г.0)		9			12			1	9	12
4	Рысь Дмитрий Николаевич	Самбо	1(2г.0)		9			12			2	18	24
5	Ахметсафин Денис Алексеевич	Спортивный туризм	1(2г.0)		9			12			1	9	12
6	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(2г.0)	1(1г.0)	9	12		10	8		2	21	18
7	Тупицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(2г.0)		8			15			2	16	30
8	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(2г.0)		8			15			2	16	30
9	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол	1(2г.0)		8			15			1	8	15
10	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(2г.0)	1(2г.0)	9	18		12	10		2	27	22
11	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(2г.0)		8			10			1	8	10