



**Учебный план
МБУДО СШ «Метеорит»
на ИЮЛЬ 2025 года**

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основании:

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

САНПИН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

Устав МБУДО СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУДО СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров-преподавателей, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается с 01 января по 31 декабря. МБУДО СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, соответствующей санитарно – гигиеническим требованиям, правилам противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров-преподавателей могут участвовать родители без включения в основной состав.

Программы по спортивной подготовке

№	Количество тренеров-преподавателей	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки				Количество часов по этапам подготовки				Количество детей по этапам подготовки				Всего групп	Всего часов	Всего детей
			8		13		76		94		181		86				
			1		2		3		4		5		6				
ФИО	Вид спорта	Количество групп				Всего часов				Всего детей							
		ЭНП	УТЭ	ЭССМ	ЭНП	УТЭ	ЭССМ	ЭНП	УТЭ	ЭССМ	ЭНП	УТЭ	ЭССМ				
1	Санников Дмитрий Сергеевич	Триатлон		1(4г.о)				16				10		1	16	10	
2	Плешкова Нина Васильевна	Лыжные гонки	1(1г.о)			4					12			1	4	12	
				1(2г.)			10			14			1	10	14		
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм		1(5г.о)			16				10			1	16	10	
				1(4г.о)			12			16			1	12	16		
4	Шатров Михаил Ерофеевич	Самбо		1(3г.о)			8				10			1	8	10	
				1(3г.о)			8			10			1	8	10		
5	Тулицын Геннадий Васильевич	Баскетбол	1(2г.о)			6					15			1	6	15	
			1(3г.о)			6				15			1	6	15		
Отпуск с																	

Опуск с

01.07-
11.08.25

6	Тихонов Андрей Евгеньевич	Баскетбол	1(3г.о)				6				15			1		6		15
			1(3г.о)				6				15			1		6		15
7	Шабуров Михаил Михайлович	Баскетбол	1(3г.о)				6				15			1		6		15
8	Аверин Сергей Николаевич	Шахматы	1(2г.о)				6				10			1		6		10
				1(3г.о)		12						6		1		12		6
9	Вяткин Дмитрий Сергеевич	Самбо	1(3г.о)				6				12			1		6		12
				1(4г.об)		12						10		1		12		10
10	Санников Дмитрий Сергеевич	Лыжные гонки	1(3г.о)				6				14			1		6		14
			1(1г.о)				4				15			1		4		15
11	Чуйков Вячеслав Владимирович	Футбол	1(3г.о)				6				14			1		6		14
12	Масалкин Михаил Вячеславович	Футбол	1(3г.о)				6				14			1		6		14
13	Онучин Виктор Васильевич	Настольный теннис	1(2г.о)				8				15			1		8		15