

Принят
на педагогическом совете
Протокол № 2 от 27.08.2025г.

Утверждено
Директор
МБУДО СШ «Метеорит»
 **А. Ю. Новиков**
Приказ № 145 от 27.08.2025г.

Учебный план
МБУДО СШ «Метеорит»
на 2025 год (II полугодие с 01.09.2025 г.)

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основании:

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детского-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»;

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

СанПИН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта триатлон, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

Устав МБУДО СШ «Метеорит»

Деятельность отделения спортивной подготовки МБУДО СШ «Метеорит» осуществляется по 8 видам спорта. Организация тренировочного процесса регламентируется программами, годовыми календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами тренеров-преподавателей, расписанием занятий.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Учебный план разрабатывается из расчета 52 недели. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный год начинается с 01 января по 31 декабря. МБУДО СШ «Метеорит» осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учреждение располагает необходимой для тренировочного процесса материально – технической базой, обеспечивающей выполнение требований, правил и противопожарной безопасности.

В работе объединений при наличии условий и с согласия тренеров-преподавателей могут участвовать родители без включения в основной состав.

Прозрачность по стоимости поддержки

Количество тренеров-преподавателей	Количество групп	Количество групп по этапам подготовки	Количество часов по этапам подготовки	Количество детей по этапам подготовки	Всего групп	Всего часов	Всего детей				
12	8	13	8	76	94	181	86	1	21	170	267
№	ФИО	Вид спорта	Количество групп	Всего часов		Всего детей					
				ЭНП	УТЭ	ЭССМ	ЭНП				
Реализует программу до 21.09.2025г.											
1	Санников Дмитрий Триполон		1(4г.о)		16		10		1	16	10
Сергеевич			1(1г.о)		4		12		1	4	12
			Отпуск с 01.07-12.10.2025г.								
2	Плешкова Нина Васильевна	Лыжные гонки	1(2г.о)		10		14		1	10	14
			1(5г.о)		16		10		1	16	10
			Отпуск с 28.07 - 07.09.2025г.								
3	Шабуров Михаил Михайлович	Спортивный туризм	1(4г.о)		12		16		1	12	16
4	Шабуров Михаил Професевич	Самбо	1(3г.о)		8		10		1	8	10
			1(3г.о)		8		10		1	8	10

Отпуск с 13.08 - 09.09.2025г.

5	Тупицын Геннадий	Баскетбол	1(2г.о)л	6	15	1	6	15
	Васильевич		1(3г.о)м	6	15	1	6	15
6	Тихонов Андрей	Баскетбол	1(3г.о)	6	15	1	6	15
	Евгеньевич		1(3г.о)	6	15	1	6	15

Отпуск с 28.07-07.09.2025г.

7	Шабуров Михаил	Баскетбол	1(3г.о)	6	15	1	6	15
	Михайлович							
8	Аверин Сергей	Шахматы	1(2г.о)	6	10	1	6	10
	Николаевич		1(3г.о)	12	6	1	12	6
9	Вяткин Дмитрий	Самбо	1(3г.о)	6	12	1	6	12
	Сергеевич		1(4г.о)б	12	10	1	12	10
10	Санников Дмитрий	Лыжные гонки	1(3г.о)	6	14	1	6	14
	Сергеевич		1(1г.о)	4	15	1	4	15
11	Чуйков Вячеслав	Футбол	1(3г.о)	6	14	1	6	14
	Владимирович							
12	Масалкин Михаил	Футбол	1(3г.о)	6	14	1	6	14
	Вячеславович							
13	Онучин Виктор	Настольный теннис	1(2г.о)	8	15	1	8	15
	Васильевич							
Больничный лист с 05.05 - 21.09.2025г.								
14	Пескова Василина	Триатлон	1(4г.о)	16	10	1	16	10
	Сергеевна		1(1г.о)	4	12	1	4	12