

Утверждаю
5. УДО СШ «Метеорит»
А. Ю. Новик
№ 174 от 27.12.202

на 2025 год

процесса в учреждениях.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

- Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081 -р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября

2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);

- САНПИН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *триатлон*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года № 906

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *лыжные гонки*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 17 сентября 2022 года № 733

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *спортивный туризм*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 21 ноября 2022 года № 1038

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *самбо*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года № 1073

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *баскетбол*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1006

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *настольный теннис*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года № 884

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *шахматы*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года № 952

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *футбол*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года № 1000

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта *фитнес аэробика*, утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 января 2022 года № 39

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора учреждения. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом МБУДО СШ «Метеорит».

В МБУДО СШ «Метеорит» реализует:

- дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно – спортивной направленности
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

РЕГЛАМЕНТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Содержание	Временные сроки
Начало учебного года	01 января 2025 года Для программ начальной подготовки 1 г. о. – до 15 февраля
Окончание учебного года	31 декабря 2025 года
Продолжительность учебной недели	7 дней
Диагностика (сдача контрольных нормативов):	
– промежуточная	июнь
– итоговая	декабрь
Итоговая аттестация перехода с этапа на другой этап спортивной подготовки	Декабрь-январь
Продолжительность учебного года -для спортивных программ	52 недели
Комплектование групп начальной подготовки 1-го года обучения	До 15 февраля
Часы занятий	С 08.00 часов до 20.00 часов в соответствии с расписанием (до 21.00 часов для детей 16-18 лет)
Продолжительность одного занятия:	
-для обучающихся школьного возраста	60 минут
-походы и занятия на местности	до 8 часов

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения. Продолжительность занятий в секциях определяется учебным планом, спортивной программой по видам спорта, федеральным стандартом по видам спорта и санитарно-гигиеническими требованиями. Продолжительность занятий:

Начальная подготовка – до 2 часов;

Спортивная специализация – до 3 часов;

Совершенствование спортивного мастерства – до 4 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий – до 8 академических часов;

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей, через каждые 60 минут занятий вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут, а в ходе занятий используются элементы здоровьесберегающих технологий.

Учебные занятия проводятся на базе общеобразовательных организаций Оханского городского округа, в помещениях МБУ «Центр образовательной и музейной деятельности», Спортивно – туристическая база «Метеорит», МБУДО СШ «Метеорит» спортивный зал, в природных и полевых условиях.

РЕЖИМ РАБОТЫ В ПЕРИОД ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ

В дни школьных каникул занятия детей проводятся, согласно расписания составленному на период школьных каникул.