

Принято
на педагогическом совете
Протокол от 09.01.2023 № 1



**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Метеорит»
на 2023 учебный год (I полугодие с 20.02.2023г)**

№	Ф.И.О. тренера	Группа	Этап подготовки	Кол-во часов	Кол-во человек	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
БАСКЕТБОЛ													
1.	Шабуров Михаил Михайлович	1 г.о.	ЭСС	8	15	МБОУ Дубровская СОШ		17:40-19:40	17:40-19:40	17:40-19:40	17:40-19:40		
2.	Тихонов Андрей Евгеньевич	3 г.о. (мл.)	ЭНП	6	15	МБОУ Острожская СОШ		15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-17:00		
		1 г.о. (ст.)	ЭСС	8	15	СОШ	17:10-19:10	17:10-19:10		17:10-19:10	17:10-19:10		
3.	Тупицин Геннадий Васильевич	3 г.о. (л.)	ЭНП	6	15	МБОУ СОШ № 1 г. Оханск	18:00-20:00		18:00-20:00		14:00-16:00		
		1 г.о. (м.)	ЭСС	8	15	г. Оханск		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	14:00-16:00	
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС													
4.	Онучин Виктор Васильевич	3 г.о.	ЭСС	12	8	Спортивный зал МБУ СПШ «Метеорит»	17:00-20:00			17:00-20:00 (тренажерный зал)	17:00-20:00	12:00-15:00	
		2 г.о.	ЭНП	6	15			17:00-19:00 (тренажерный зал)		17:00-19:00		10:00-12:00	
САМБО													
5.	Рысь Дмитрий Николаевич	2 г.о.	ЭСС	8	10	МБУ «ЦОИМД»	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00 (Учебно-тренировочные схватки)	12:00-14:00	

		2 г.о.	ЭСС	8	10	МБУ «ЦОиМД»		14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00 (Учебно-тренировочные схватки)	14:00-16:00	
6.	Вяткин Дмитрий Сергеевич	1 г.о.	ЭНП	6	12	МБУ «ЦОиМД»	15:50-16:50	15:50-17:50	15:50-17:50			
		3 г.о.	ЭСС	12	10		17:00-19:00	18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-19:00	10:00-12:00	
СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ												
7.	Шабуров Михаил Михайлович	1 г.о.	ЭСС	12	8	МБОУ Дубровская СОШ		15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	
		ШАХМАТЫ										
8.	Аверин Сергей Николаевич	2 г.о.	ЭНП	6	10	МБУ «ЦОиМД»		15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	11:00-13:00	
		2 г.о.	ЭСС	12	6		17:10-19:10	15:00-18:00	17:10-19:10	15:00-17:00	11:00-14:00	
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ												
9.	Санников Дмитрий Сергеевич	1 г.о.	ЭНП	6	14	СТБ «Метеорит»		16:00-18:00	16:00-18:00			12:00-14:00
		1 г.о.	ЭСС	10	14		15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	12:00-15:00	
10.	Плешкова Нина Васильевна	4 г.о.	ЭСС	16	10	СТБ «Метеорит»		16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	17:00-20:00	10:00-12:00
		ТРИАТЛОН										
11.	Мади Василина Сергеевна	1 г.о.	ЭНП	4	12	СТБ «Метеорит»	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00			
		4 г.о	ЭСС М	20	8		18:00-20:00 (тренажёрный зал)	18:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	12:00-16:00
ФУТБОЛ												

12.	Чуйков Вячеслав Владимирович	2 г.о.	ЭНП	6	14	Спортивный зал МБУ СШ «Метеорит»	18:30-20:00	18:30-20:00	17:00-19:00	11:00-12:00
13.	Масалкин Михаил Вячеславович	2 г.о.	ЭНП	6	14	Спортивный зал МБУ СШ «Метеорит»	17:00-18:30	17:00-18:30	15:00-17:00	10:00-11:00
ФИТНЕС АЭРОБИКА										
14.	Ощепкова Марина Александровна	1 г.о	ЭНП	6	8	МБУ «ЦОиМД»	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	