

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор МБУДО СШ «Метеорит»**  
  
**А.Ю.Новиков**



**План мероприятий,  
направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним на 2026 год  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная  
школа «Метеорит»**

№ п/ п	Целевая Аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения	Дата проведения	Место проведения	Организация	ФИО Лектора
1	2	3	4	5	6	7	
1	Тренеры, методисты, руководители, медработники	Онлайн-курс	Антидопинг	Январь – декабрь 2026	<a href="https://rusada.ru/education/online-training/">https://rusada.ru/education/online-training/</a>	РАА «РУСАДА»	РАА «РУСАДА»
2	Спортсмены групп НП, СС, ССМ	Онлайн-курс	Антидопинг	Январь – декабрь 2026	<a href="https://rusada.ru/education/online-training/">https://rusada.ru/education/online-training/</a>	РАА «РУСАДА»	РАА «РУСАДА»
3	Спортсмены групп НП с 7 до 13 лет	Онлайн-курс	Ценности спорта	Январь – декабрь 2026	<a href="https://rusada.ru/education/online-training/">https://rusada.ru/education/online-training/</a>	РАА «РУСАДА»	РАА «РУСАДА»
4	Спортсмены НП	Семинар	Принципы и ценности чистого спорта, знакомство с понятием «чистый спорт» и глобальной антидопинговой системой	Февраль 2026	СТБ "Метеорит" ул. Подвойского 1 а	МБУДО СШ «Метеорит»	Пескова В.С.
5	Спортсмены НП	Семинар	Права и обязанности спортсменов, принцип строгой ответственности. Виды нарушений антидопинговых правил.	Апрель 2026	СТБ "Метеорит" ул. Подвойского 1 а	МБУДО СШ «Метеорит»	Пескова В.С.
5	Спортсмены НП	Семинар	Применение лекарственных средств, риски использования пищевых добавок. Знакомство с сервисом по проверке лекарственных средств.	Июль 2026		МБУДО СШ «Метеорит»	Пескова В.С.
6	Спортсмены НП	Семинар	Последствия применения допинга, для физического и психического здоровья, санкции за использование допинга в спорте	Ноябрь 2026		МБУДО СШ «Метеорит»	Пескова В.С.
7	Спортсмен	Веселы	"Играем честно"	Май	СТБ	МБУДО	Пескова

	ы НП	е старты		2026	"Метеори т" ул. Подвойск ого 1 а	СШ «Метеори т»	В.С. Плешкова Н.В.
8	Спортсмен ы ТСС	Семинар	Принципы и ценности чистого спорта, понятие «чистый спорт» и глобальная антидопинговая система; Права и обязанности спортсменов, принцип строгой ответственности. Виды нарушений антидопинговых правил	Сентябрь 2026		МБУДО СШ «Метеори т»	Пескова В.С.
9	Спортсмен ы ТСС	Семинар	Применение лекарственных средств, проверка препаратов, риски использования пищевых добавок; Субстанции и методы, включенные в Запрещенный список. Применение лекарственных средств и разрешение на ТИ	Октябрь 2026		МБУДО СШ «Метеори т»	Пескова В.С.
10	Спортсмен ы ССМ, ВСМ	Семинар	Виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения; Процедура допинг -контроля. Права и обязанности спортсмена. Процесс отбора проб мочи и крови. Биологический паспорт спортсмена. Как сообщить о допинге. Обработка результатов	Октябрь 2026	СТБ "Метеори т" ул. Подвойск ого 1 а	МБУДО СШ «Метеори т»	Пескова В.С.
11	Спортсмен ы ССМ, ВСМ	Семинар	Субстанции и методы, включённые в Запрещенный список 2026; применение лекарственных средств и разрешение на ТИ, риск использования пищевых добавок, основы работы в системе ADAMS;	Январь 2026		МБУДО СШ «Метеори т»	Пескова В.С.
12	Персонал спортсмена	Семинар	Виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения; Процедура допинг -контроля. Права и обязанности спортсмена. Процесс отбора проб мочи и крови. Биологический паспорт спортсмена; Последствия применения	Февраль 2026	г. Оханск, ул. Ленина 68	МБУДО СШ «Метеори т»	Пескова В.С.

			допинга для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, санкции				
1 3	Родители	Семинар	Знакомство с учебными материалами РУСАДА и он-лайн курсом. Сервис для проверки препаратов; Понятие "допинг", виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения; Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры; Получение разрешения на Терапевтическое использование	Апрель 2026	СТБ "Метеорит" ул. Подвойского 1 а	МБУДО СШ «Метеорит»	Пескова В.С.
1 4	Спортсмены НП, родители	Флешмоб	"Я за чистый спорт"	Апрель 2026		МБУДО СШ «Метеорит»	РАА Русада
1 5	Спортсмены ТСС	Диктант		Август 2026		МБУДО СШ «Метеорит»	РАА Русада
1 6	Программа для спортсменов в сборных командах		Программа для спортсменов сборных команд			МБУДО СШ «Метеорит»	РАА Русада

Ответственный за исполнение Плана:



Пескова В.С.